

糖尿病教育入院をされる患者様へ

※この予定表は、おおよその目安です。患者様の状態等により、
 予定が変更になることもありますので、ご了承下さい。
 なお、わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談下さい。

主治医 ()

受け持ち看護師 ()

様

ID: _____

	月 日 入院1日目	月 日 2日目	月 日 3日目	月 日 4日目	月 日 5日目	月 日 6日目	月 日 7日目	月 日 8日目	月 日 9日目	月 日 10日目	月 日 11日目	月 日 12日目	月 日 13日目	月 日 14日目
治療目標	治療の流れが理解できる 血糖値が4検(毎食前、就前)でおおむね80~160mg/dlの範囲に入る			低血糖症状が起こらない。 (インスリンの自己注射の手法が行える。)										
治療	各食前にユーミンR()単位、就寝前ユーミンN()単位皮下注射をします。(単位は医師の指示の通り行います。自己注射継続の指示あれば手法を確認します。血糖測定、インスリン療法について勉強します。食事療法について説明します。低血糖症状とその対処方法を説明します。糖尿病学習プログラムに沿って学習会に参加しましょう。	必要時眼科・皮膚科を受診します		(必要時インスリンの自己注射が始まります) (インスリンの種類は医師の指示)2回/日、3回/日、4回/日。										
検査	血糖測定(毎食前、就寝前) 身長・体重測定 血圧測定	体重・血圧測定 (7時) 尿中Cペプチド検査(蓄尿をします)		クレアチニンクリアランス検査 必要時腹部エコー										
薬剤	いつも飲まれているお薬がありましたらお持ちください。(看護師にて内容を確認します) 内服薬をきちんと飲みましょう。													
生活動作 リハビリ			主治医の許可があれば 運動療法を始めます。	運動療法(午前・午後)										
清潔	入浴													
排泄														
食事	糖尿病食()Kcal 塩分制限()g													
説明・指導	主治医が治療の流れについて説明します。 看護師が入院生活について説明します。 糖尿病学習プログラムのパンフレットについて説明を行います。 個人栄養指導の説明をします。 栄養指導の日時を決めます。出来るだけ食事を作られる方と一緒に指導を受けましょう。 初期(/)中期(/) 外食(/)もしくは一括(/) 必要時、糖尿病自己管理ノート、SMBGノートに血糖値など記録をしていきましょう。			必要時インスリン自己注射の指導があります。 自己注射の手法チェックのシートで習得できるまで見守りて実施していきます。										退院時指導を行います。 退院許可(主治医指示にて)受診券と退院時処方(インスリン、注射針、アルコール綿、内服薬)をお渡しします。
その他	次の書類を提出してください。 入院誓約書・入院診療計画書 手術同意書・麻酔同意書 病衣借用申込書(該当者)													