

変形性膝関節症で手術を受けられる患者様へ

※この予定表は、おおよその目安です。患者様の状態により予定が変更になる場合がありますので、ご了承下さい。  
なお、わからない事がありましたら遠慮なくスタッフにご相談下さい。

主治医 \_\_\_\_\_  
受け持ち看護師 \_\_\_\_\_  
担当理学療法士 \_\_\_\_\_

様

ID: \_\_\_\_\_

	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
	入院日	入院2日目	入院2日目	入院3日目	入院4日目	入院5日目	入院6日目	入院9日目	入院16日目	入院18日目～22日目	入院23日目
		手術日(術前)	手術日(術後)	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後7日目	術後14日目	術後16日目	退院日
治療目標	手術に対する心身の準備ができる		痛みのコントロールができる 手術後感染なく経過できる						杖で歩けることができる		退院後の生活が理解できる
治療	手術前日に麻酔科で術前診察があります 手術をする足の毛を剃りませぬ(必要のない場合は行いません)	手術衣に着替えます	手術した膝を器械で冷やします 深部静脈血栓症予防の為、足に弾性ハイソックスとマッサージの器械を付けます 太ももに痛み止めの管が入ります	血栓予防と膝を冷やす器械を止めます アイスノンで膝を冷やします(術後1日～14日までは午前・午後・寝る前の1日3回、7日目まではリハビリ後、寝る前の1日2回、17日目～退院までリハビリ後の1日1回) 太ももの痛み止めの管を抜きます。	包帯をのけて防水のテープに交換します				抜糸(傷のテープをはがす)	普通風呂に入る練習をします	
検査	輸血のある方は採血があります			血液検査		血液検査			レントゲン撮影 血液・検尿検査		
薬剤	持参された薬剤を確認します 中止している薬があれば確認をします アルコール消毒薬のアレルギーテストを行います	朝の内服薬は麻酔医の指示に従います 麻酔医の指示で筋肉注射がある方もいます	痛みがある場合は鎮痛剤を使用します 点滴が翌朝まであります 抗生剤の点滴があります	抗生剤の点滴があります(1日3回) 内服薬が再開になります	(術後2日目で終了)						
生活動作 リハビリ	リハビリ室で術後のプログラムの説明や、自宅での生活の説明があります		ベッド上安静(水平位)で寝返りは看護師が介助します 理学療法士にて、器械を付けて足を曲げるリハビリをします ベッドの端に足をおろして腰掛けます	ベッドの背もたれを起こします 病棟では歩行器の練習が始まります リハビリ室でリハビリが開始になります	平行棒歩行訓練			杖歩行練習	階段昇降練習	杖歩行	
清潔	入浴	起床後、洗面・歯磨き・髭剃り 入れ歯は外して下さい	起床時と就寝時に洗面のタオルをお渡しします(一人で車椅子に乗れるまで)	看護師の介助で身体を拭いて、病衣に着替えます	防水テープに変わるとシャワー浴ができます。(週3回) 出来ない部分はスタッフがお手伝いします。					普通風呂入浴	
排泄	午後に浣腸をします		手術中に尿の管が入ります			尿の管を抜きます 排便時は車椅子または歩行器でトイレに行くことができます					
食事	普通食です 手術前日の夕食まで食事がありません	指示の時間から飲んだり食べたりできます	看護師が腸の動きを確認後、飲水ができます	朝食はお粥で昼食から普通食です							
説明	麻酔科医が麻酔について説明します 主治医が治療・手術の流れについて説明します 看護師が入院生活について説明します		医師より手術後の説明があります							退院指導を行います	次回受診日の説明
その他	必要提出書類 (入院誓約書・入院診療計画書・麻酔問診表・手術同意書・病衣申込書など)										